

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 7426

Unique Paper Code : 42551202

Name of the Paper : DSC-4 Sports Sociology

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,  
Health Education and Sports)  
(CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt **seven** questions in all.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल सात प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' में से तीन एवम् भाग 'ख' में से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच अंक का है। भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न पाँच अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'क')

1. Define the sociological perspective of sports.  
खेल के सामाजिक परिप्रेक्ष्य को परिभाषित करें।
2. Give your brief comments on sports culture.  
खेल संस्कृति पर अपनी संक्षिप्त टिप्पणी दें।
3. Explain in brief the agents of socialization.  
समाजीकरण के एजेंटों को संक्षेप में समझाओ।

Write a detailed note on women participation in sports. (5)

खेलों में महिलाओं की भागीदारी पर एक विस्तृत नोट लिखें।

Describe the social stratification in sports. (5)

खेल में सामाजिक स्तरीकरण का वर्णन करें।

**PART - B**

(भाग 'ख')

Explain the current status of sports sociology in India and abroad. (15)

भारत और विदेशों में खेल समाजशास्त्र की वर्तमान स्थिति को समझाओ।

Discuss the sports cultural values and symbols. (15)

खेल के सांस्कृतिक मूल्यों और प्रतीकों पर चर्चा करें।

Describe in details the role of secondary socialization in sports. (15)

खेल में समाजीकरण के माध्यमिक प्रकार के खेल के विवरण में विवरण दें।

Write down the discrimination to women faced in sports field. (15)

खेल क्षेत्र में महिलाओं के साथ भेदभाव को बताएं।

10. Define the class and describe the sports played by different classes.

वर्ग को परिभाषित करें और विभिन्न वर्गों द्वारा खेले जाने वाले खेल का वर्णन करें।

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7427

Unique Paper Code : 42551204

Name of the Paper : DSC-2(i) Game of Specialization : Athletics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consists of **Part A & Part B**.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### ओं के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रम लिखिए।

प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है।

भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।

भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन दोनों उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

#### (भाग 'क')

Briefly explain the Opening ceremony.

संक्षिप्त उद्घाटन समारोह की व्याख्या करें।

Briefly explain A.A.A.

संक्षेप में ए.ए.ए. की व्याख्या करें।

Enlist events of Heptathlon.

हेप्टाथलॉन की घटनाओं की सूची बनाएं।

Enlist five weight training exercises. (5)

पांच वजन प्रशिक्षण अभ्यासों की सूची बनाएं।

Draw neatly picture of the Long Jump Pit. (5)

लंबी कूद पिट के बड़े करीने से चित्र खींचें।

### PART - B

#### (भाग 'ख')

Enlist the Olympics events of Athletics for men section. (15)

पुरुष अनुभाग के लिए एथलेटिक्स की ओलंपिक स्पर्धाओं को सूचीबद्ध करें।

Explain in detail the victory ceremony in Athletics. (15)

(5) एथलेटिक्स में जीत समारोह का विस्तृत विवरण बताएं।

Explain in detail the technique of long distance running.

(5) (15)

लंबी दूरी की दौड़ की तकनीक को विस्तार से बताएं।

Explain the technique of sprint hurdling. (15)

(5)

स्प्रीट हर्डलिंग की तकनीक की व्याख्या करें।



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Dis

Sr. No. of Question Paper : 7429

Unique Paper Code : 42551206

Name of the Paper : DSC-2(ii) Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनु-लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंका है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

#### (भाग 'क')

1. Write the management of overload?  
अधिभार के प्रबंधन को लिखें?
2. What do you understand by anatomical considerations in Badminton?  
बैडमिंटन में शारीरिक संरचनाओं में आप क्या समझते हैं?
3. What is periodization?

429

3

आवधिकता क्या है?

What do you understand by Test, Measurement and Evaluation in Badminton? (5)

बैडमिंटन में टेस्ट, मापन और मूल्यांकन से आप क्या समझते हैं?

What are the various methods of Teaching? (5)

शिक्षण के विभिन्न तरीके क्या हैं?

### PART - B

#### (भाग 'ख')

What is motor component? Explain all in detail? (15)

मोटर घटक क्या है? सभी विस्तार से बताएं?

Write down the physiological and psychological consideration in Badminton? (15)

बैडमिंटन में शारीरिक और मनोवैज्ञानिक प्रावधान लिखें?

Explain all the cycles of training? (15)

प्रशिक्षण के सभी चक्रों को समझाएं?

P.T.O.

[This question paper contains 4 printed pages.]

9. What is coaching and officiating? What are the qualities of a good coach?

Your Roll No.....

कोचिंग और ऑफिसिएटिंग क्या है? अच्छे कोच के गुण क्या हैं?

Sr. No. of Question Paper : 7430

Unique Paper Code : 42551207

10. Prepare a general Lesson plan of any skill in Badminton.

Name of the Paper : DSC-2(iii) Basketball (Game of Specialization)

बैडमिंटन में किसी भी कौशल की एक सामान्य सबक योजना तैयार करें।

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry 5 marks in **Part-A** and all questions carry 15 marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7431

Unique Paper Code : 42551208

Name of the Paper : DSC-II(iv) Cricket (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education &amp; Sports) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

बास्केटबाल में आक्रामक और रक्षात्मक खेल पद्धतियों की विस्तार से चर्चा करें।

8. Explain any two:

(a) Importance of optimum nutrition in basketball.

(b) Fatigue and recovery

(c) Difference between preventive and rehabilitative science

किन्हीं दो की बताएं

(क) बास्केटबाल में सर्वोत्तम पोषण का महत्व

(ख) थकान और स्वास्थ्य लाभ

(ग) निवारक और पुनर्वशास विज्ञान के अंतर को स्पष्ट करें।

9. List down common injuries in Basketball. Explain any one in detail.

बास्केटबाल में लगने वाली सामान्य चोटों की सूची तैयार करें। किन्हीं दो विस्तार से चर्चा करें।

10. List down the role and responsibilities of officials in Basketball.

बास्केटबाल में अधिकारी की भूमिका और उत्तरदायित्वों की सूची बनाएं।



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमित लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए। भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है। भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सा उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'क')

1. What is schedule.  
अनुसूची क्या है?
2. What are safety measures in Cricket.  
क्रिकेट में सुरक्षा उपाय क्या है?
3. What is pep talk. Explain in detail.  
पीप बात क्या है? विस्तार से व्याख्या।

Importance of coach.

(5)

कोच का महत्व

Importance of Diet for Cricket players. Explain

(5)

क्रिकेट खिलाड़ियों के लिए आहार का महत्व समझाओ।

**PART - B**

(भाग 'ख')

What is coaching. Explain its importance.

(15)

कोचिंग क्या है? इसका महत्व समझाओ।

Make a one month schedule for Inter College Cricket Team.

(15)

(5) इंटर कॉलेज क्रिकेट टीम के लिए एक महीने का समय निर्धारित करें।

Write in detail the importance of psychological preparation of a team in Cricket.

(15)

क्रिकेट में टीम की मनोवैज्ञानिक तैयारी के महत्व को विस्तार से लिखें।

(5) What are the common injuries in Cricket. Explain any one.

P.T.O.

क्रिकेट में आम चोटें क्या हैं? किसी भी एक को समझाओ।

10. Write an essay on offensive and defensive cricket.  
आक्रामक और रक्षात्मक क्रिकेट पर एक निबंध लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7432

Unique Paper Code : 42551209

Name of the Paper : DSE-II(v) Football (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुस्तर लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन व भाग 'ख' से भी चार प्रश्नों का उत्तर दें।
3. भाग 'क' के 5 अंक व भाग 'ख' के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A****(भाग 'क')**

1. Write the principles of Coaching.  
कोचिंग के सिद्धांतों में बारे में लिखें।
2. Write the concept of short and long term preparation Football Competition.  
फुटबॉल प्रतियोगिता के लिए लघु और दीर्घकालिक तैयारी की अवधारणा लिखें।
3. Write briefly about the safety measures in Football.  
फुटबॉल में सुरक्षा उपायों के बारे में संक्षेप में लिखें।

Write briefly about marketing strategy with reference to Football Competitions. (5)

फुटबॉल प्रतियोगिताओं के संदर्भ में विपणन रणनीति के बारे में संक्षेप में लिखें।

What is the concept of defence and offense in Football? Write briefly about individual and group defensive tactics? (5)

फुटबॉल में रक्षा और अपराध की अवधारणा क्या है? व्यक्ति और समूह रक्षात्मक रणनीति के बारे में संक्षेप में लिखें?

**PART - B****(भाग 'ख')**

Prepare a monthly coaching schedule for your college men football team which is going to take part in intercollege competition. (15)

अपने कॉलेज की पुरुष फुटबॉल टीम के लिए एक मासिक कोचिंग शेड्यूल तैयार करें जो इंटरकॉलेज प्रतियोगिता में भाग लेना है।

Explain the importance of various Psychological qualities required for a football player for higher performance. (15)

उच्च प्रदर्शन के लिए एक फुटबॉल खिलाड़ी के लिए आवश्यक विभिन्न मानसिक गुणों के महत्व को समझाओ।

8. Describe the major muscle used in various skills/techniques in Football.

फुटबॉल में विभिन्न कौशल/तकनीकों में इस्तेमाल की जाने वाली मांसपेशियों का वर्णन करें।

9. Explain the diet requirement before, during and after competition of decisive football player.

एक निर्णायक फुटबॉल खिलाड़ी की प्रतिस्पर्धा के पहले, दौरान और बाद भोजन की आवश्यकता समझाओ।

10. Enlist the common injuries in Football. Explain any one also write about its First Aid and Rehabilitation.

फुटबॉल में आम चोटों को सूचीबद्ध करना। किसी भी एक को समझाओ अपनी प्राथमिक चिकित्सा और पुनर्वास के बारे में भी लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7433

Unique Paper Code : 42551210

Name of the Paper : DSE-2(vi) Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.





छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रम लिखिए।
2. भाग 'क' से तीन प्रश्न करें। भाग 'ख' से चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच तथा भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के पन अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'क')

1. Define the term psychological preparation.  
मनोवैज्ञानिक तैयारी को परिभाषित कीजिए।
2. Define the classify the nutrition.  
न्यूट्रिशन को परिभाषित करते हुए विभाजित करीये।
3. State Newton's laws of motion.  
न्यूटन के लॉ ऑफ मोशन क्या है?
4. Explain in brief the coaching stages of handspring forward on floor exercise.

स्तोर व्यायाम पर हैडस्प्रींग फारवर्ड के विभिन्न स्ववार्ता को बताएं।

Calculate the basic score of a routine on horizontal bar. (5)

हारीजेंटल बार पर बेसिक स्कोर को कैल्कुलेट करीये।

**PART - B**

(भाग 'ख')

Explain the principle and method of development of mental pre-requisite for training in gymnastics at junior level. (15)

जूनियर लेवल पर जिम्नास्टिक में मेटल ग्रीय रिक्यूजिट के विकास के लिए उपयोग होने वाले सिद्धांत और मैथर्ड बताएं।

Write a detailed note on body composition in gymnastics. (15)

जिम्नास्टिक में बॉडी कम्पोजिशन पर एक निबन्ध लिखें।

Explain in detail the Newton's Laws of motion and their application in learning gymnastics skills. (15)

न्यूटन के लॉ ऑफ मोशन को विस्तारपूर्वक लिखते हुए जिम्नास्टिक में इसका उपयोग बताएं।

9. Write in brief about the gymnastics along with category, exercise group and distribution of points.

संक्षिप्त में स्पोर्ट्स इरोबीक जिम्नास्टिक की उसके विभाजन तथा वह एक्सरसाइज में आती हैं? लिखें?

10. Outline a gymnast proposal to start gymnastics in a school.

स्कूल में जिम्नास्टिक शुरू करने के लिए एक प्रपोजल बनाए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7434

Unique Paper Code : 42551211

Name of the Paper : DSC-2(vii) Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two **Parts-A** and **Part-B**.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भाग 'क' और भाग 'ख' में विभाजित है।
3. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A****(भाग 'क')**

1. Explain the physiological effects of warm-up in sports?  
खेल में वार्म अप के शारीरिक क्रिया विज्ञान प्रभावों का वर्णन करें।
2. Briefly explain the terms-overload and super-compensation.  
अधिभार और सुपर कम्पेन्सेशन का संक्षिप्त वर्णन करें।
3. Write down the importance of philosophical aspects of coaching.

कोचिंग के दार्शनिक पहलुओं के महत्व को लिखें।

Write a note on any one of the following:

- (i) Physical fitness
- (ii) Nutritional requirements (5)

निम्न में से किसी एक पर एक नोट लिखें:

- (i) शारीरिक फिटनेस।
- (ii) पोषण संबंधी आवश्यकताएँ

What are the steps to be kept in mind for conducting an inter-college handball tournament? (5)

अंतर-कॉलेज हैंडबॉल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए किन बातों का ध्यान रखना है।

**PART - B****(भाग 'ख')**

Define training load? Explain the principles of training tool.  
प्रशिक्षण भार को परिभाषित करें। इसके सिद्धांतों को भी समझाएं। (15)

What do you understand by sports training? Explain the characteristics of sports training. (15)

P.T.O.

आप खेल प्रशिक्षण से क्या समझते हैं? प्रशिक्षण की विशेषताएं का वर्णन करें।

8. Describe specific duties and responsibilities of timekeeper and scorekeeper.

टाइमकीपर और स्कोरकीपर के विशिष्ट कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

9. Write short answers on any two of the following:

(a) Report Writing

(b) Photography

(c) Analysis of Commentary

निम्न में से किसी भी दो पर लघु उत्तर लिखें:

(क) रिपोर्ट लेखन

(ख) फोटोग्राफी

(ग) Commentary का विश्लेषण।

10. Define flexibility. Explain the importance of flexibility training in the handball game.

लचीलापन को परिभाषित करें। हैंडबॉल गेम में लचीलेपन प्रशिक्षण के महत्व समझाओ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Gr. No. of Question Paper : 7435

Unique Paper Code : 42551212

Name of the Paper : DSC-2(viii) Hockey (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part -B.

Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना उत्तर लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से कोई तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A****(भाग 'क')**

1. Explain the following:

निम्नलिखित को समझाएं:

- (i) Physiological effects of Warm-Up

वार्म अप के शारीरिक क्रिया विज्ञान के प्रभाव

- (ii) Importance of Cooling Down

कूलिंग डाउन के महत्व

Discuss the importance of sports training. (5)

स्पोर्ट्स प्रशिक्षण महत्व पर चर्चा करें।

Prepare a score sheet for a field hockey match. (5)

फील्ड हॉकी मैच के लिए एक अंक पत्र तैयार करें।

What is the importance of psychological training for hockey players? (5)

हॉकी खिलाड़ियों के लिए मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण का महत्व क्या है?

Explain any one playing ability test of field hockey. (5)

फील्ड हॉकी की क्षमता परीक्षण करने वाले किसी भी test को लिखें।

**PART - B****(भाग 'ख')**

5. Which motor components are required by a field hockey player? Explain them briefly. (15)

एक फील्ड हॉकी खिलाड़ी के लिए कौन से मोटर घटकों की आवश्यकता है? उन्हें संक्षेप में बताएं।

7. Discuss the principles of training load & adaptation. (15)

प्रशिक्षण भार और अनुकूलन के सिद्धांतों पर चर्चा करें।

P.T.O.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

8. Explain the term "Officiating". Discuss duties of each official required to conduct a hockey match.

"Officiating" शब्द समझाओ। हॉकी मैच आयोजित करने के लिए प्रत्येक अधिकारिक कर्तव्यों की चर्चा करें।

9. Explain, with suitable example, the attacking and defensive tactics of field hockey.

उपयुक्त उदाहरण के साथ, फील्ड हॉकी का हमला और रक्षात्मक रणनीति उल्लेख करें।

10. Discuss nutritional requirements of the hockey players in detail.

हॉकी खिलाड़ियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं की विस्तार से चर्चा करें।

Sr. No. of Question Paper : 7436

Unique Paper Code : 42551213

Name of the Paper

: DSC-2(ix) Judo (Game of Specialization) (Major)

Name of the Course

: B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester

: II - 2017

Duration

: 3 Hours

Maximum Marks

: 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास करें और भाग 'ख' से किन्हीं दो प्रश्नों का प्रयास करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न के पाँच अंक हैं और भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'क')

1. Write a note on the causes and symptoms of overload in Judo.  
जूडो के अधिभार के कारणों और लक्षणों पर एक नोट लिखें।
2. Describe shortly the process of improvement of motor components.  
मोटर घटकों के सुधार की प्रक्रिया का वर्णन करें।
3. Write a short note on the uses of audio visual aids.

ऑडियो विजुअल एड्स के इस्तेमाल पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a note on short term planning for competition.  
प्रतियोगिता के लिए शॉर्ट टर्म प्लानिंग पर एक नोट लिखें।

Write a note on guidelines for preparing the teaching lesson plan.  
शिक्षण पाठ योजना तैयार करने के लिए दिशा निर्देश पर एक नोट लिखें।

**PART - B**

(भाग 'ख')

6. Explain the principles of training load.  
प्रशिक्षण लोड के सिद्धांतों को समझाओ।
7. Explain the different motor components used in Judo.  
जूडो में इस्तेमाल विभिन्न मोटर घटकों को समझाओ।
8. Write a note on skill test in Judo.  
जूडो में कौशल परीक्षा पर नोट लिखें।
9. Prepare a training schedule for advance players in Judo.

जूडो में अग्रिम खिलाड़ियों के लिए एक प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार करें।

10. Prepare coaching lesson plan on any Judo Skill.  
किसी भी जूडो कौशल पर कोचिंग सबक योजना तैयार करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7437

Unique Paper Code : 42551214

Name of the Paper : DSC-2(x) Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any Three questions from Part-A and any Four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना जवाब लिखिए।
2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'क')

1. Differentiate between Tactics and strategy with suitable examples in Kabaddi.

कबड्डी में उपयुक्त उदाहरणों के साथ योजना और रणनीति के बीच अंतर स्पष्ट करें।

2. What do you mean by load and adaptation?

भारत और अनुकूलन से क्या मतलब है?

3. What is the balance diet? Describe its importance for Kabaddi players.

संबंधित आधार क्या है? कबड्डी खिलाड़ियों के लिए इसके महत्व का वर्णन करें।

What do you mean by term "Tie Break" and "Uses of Cards" in Kabaddi. Discuss in detail. (5)

कबड्डी में "टाई ब्रेक" और "कार्डों का उपयोग" शब्द का क्या अर्थ है? विस्तार से चर्चा करें।

Differentiate between individual and group tactics with suitable examples in Kabaddi. (5)

कबड्डी में उपयुक्त उदाहरणों के साथ व्यक्तिगत और समूह रणनीति के बीच अंतर स्पष्ट करें।

**PART - B**

(भाग 'ख')

Enlist Kabaddi officials. Describe their duties. (15)

कबड्डी मैच में अधिकारियों को सूचीबद्ध करें व उनके कर्तव्यों की व्याख्या कीजिये?

What do you mean by psychological preparation of a Kabaddi player? (15)

कबड्डी खिलाड़ी का मनोवैज्ञानिक तैयारी से आपका क्या मतलब है?

8. What is sports injury? Explain various sports injuries of Kabaddi.  
खेल चोट क्या है? कबड्डी में विभिन्न खेल चोटों को समझाओ।
9. Write in detail any three defensive skills of Kabaddi.  
कबड्डी के किन्हीं तीन रक्षात्मक कौशलों को विस्तार से लिखें।
10. Write role of "Pro Kabaddi League" for upliftment of Kabaddi on world level.  
कबड्डी को विश्व स्तर पर ले जाने में "प्रो कबड्डी लीग" की भूमिका लिखें।

This question paper contains 4 printed pages.

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7438

: 42551215

Unique Paper Code

: DSC-2(xi) Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Paper

: B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Name of the Course

: II - 2017

Semester

: 3 Hours

Duration

: 75

Maximum Marks

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### अर्थों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग 'क')

1. Explain team building.  
टीम-निर्माण के विषय में लिखें।
2. List down the various components of balanced diet. Explain any one of them.  
संतुलित आहार के विभिन्न तत्वों को लिखें किसी एक के बारे में विस्तार से।
3. Explain the mechanism of officiating.  
आफिशियटिंग की प्रक्रिया को लिखें।
4. List down the points to be kept in mind for managing records.  
रिकार्ड्स के प्रबंधन के सपप मुख्य मुद्दों को किस प्रकार ध्यान में रखना चाहिए।

What do you mean by Ankle sprain. Explain its first aid management. (5)

ऐंकल-सोरच के विषय में आप क्या जानते हैं। इसके प्रारंभिक चिकित्सा के विषय में लिखें।

### PART - B

(भाग 'ख')

5. List down and explain the various points of lesson plan in detail. (15)  
कक्षा-प्रबंधन के विभिन्न कारकों को विस्तार से लिखें।
7. Explain in detail the mechanism of officiating and Scoring in Kho-Kho in detail. (15)  
खो-खो खेल में आफिशियटिंग तथा स्कोरिंग की प्रक्रिया को विस्तार से लिखें।
8. Define fatigue. Explain the various causes of fatigue and its management in detail. (15)  
'थकान' की परिभाषा लिखें। थकान के विभिन्न कारणों एवं इसके प्रबंधन के विषय में विस्तार से लिखें।
9. Explain the various preventive and safety measures to be considered while coaching novice Kho-Kho players. (15)

खो-खो खेल के नये खिलाड़ियों को कोचिंग देते समय किन सुरक्षा के उपायों को ध्यान में रखेंगे।

10. Write short notes on any two of the following: (7.5, 1)

- (a) Pep talk.
- (b) Team building.
- (c) Recovery and Super compensation.
- (d) Technical and tactical training.

निम्नलिखित में किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

- (क) विचार विमर्श
- (ख) टीन-निर्माण
- (ग) पुर्ननिर्माण एवं
- (घ) तकनीक एवं युक्तिपूर्ण प्रशिक्षण

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 7440

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 42551217

Name of the Paper : DSC-2(xii) Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Seven** questions, selecting **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना जवाब लिखिए।
2. कोई भी सात प्रश्न करें। तीन प्रश्न भाग 'क' से तथा चार प्रश्न भाग 'ख' से।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच तथा भाग 'ख' के पन्द्रह (15) अंक हों।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A****(भाग 'क')**

1. Explain the process of team building for inter-college competition.  
अंतर-महाविद्यालय प्रतियोगिता के लिए टीम निर्माण की प्रक्रिया को समझाएं।
2. Write about the defense play in Volleyball.  
वॉलीबॉल में रक्षा खेल लिखें।
3. Explain the symptoms of fatigue.  
थकान के लक्षण बताएं।

Discuss the role of publicity to organize a tournament. (5)

टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए प्रचार की भूमिका पर चर्चा करें। (5)

Explain the preventive measures in Volleyball. (5)

वॉलीबॉल में रोकथाम उपाय समझाओ।

**PART - B****(भाग 'ख')**

6. Explain the main principles of coaching in Volleyball game. (15)

वॉलीबॉल गेम में कोचिंग के मुख्य सिद्धांतों का वर्णन करें।

7. Discuss the detail the relation between Volleyball players and sports psychologist. (15)

वॉलीबॉल खिलाड़ियों और खेल मनोवैज्ञानिक के बीच संबंधों के विवरणों पर चर्चा करें।

8. Differentiate between individual and group tactics in Volleyball. (15)

वॉलीबॉल में व्यक्तिगत और समूह रणनीति के बीच तुलना करें।

9. Define the rehabilitation and explain the rehabilitation process for finger sprain.

पुनर्वास को परिभाषित करें और उंगलियों की चोट के लिए पुनर्वास प्रक्रिया व्याख्या करें।

10. Describe the process of fatigue and super compensation.

थकान और सुपर मुआवजा की प्रक्रिया का वर्णन करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7442

Unique Paper Code : 42551219

Name of the Paper : DSC-2(xiii) Yoga (Theory) (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts – Part A & Part B.
3. Attempt any Three questions from Part-A and any Four questions from Part-B.
4. Part-A Questions carry 5 marks each and Part-B Questions carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभाजित है - भाग 'ए' व भाग 'बी'।
3. भाग 'ए' से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर दें व भाग 'बी' में से किन्हीं 4 प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग 'ए' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'बी' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**

(भाग 'ए')

1. Explain, in brief, about "Rajyoga"  
"राजयोग" को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
2. Explain, in brief, about "Yama"  
"यम" को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
3. Explain, in brief, about "Dharna"  
"धारणा" को संक्षेप में वर्णित कीजिए।

Explain, in brief, about "Frustration."

(05)

"कुंठा" के बारे में संक्षिप्त में लिखें।

Explain, in brief, about "Healthy Lifestyle".

(05)

स्वस्थ जीवन पद्धति के बारे में संक्षिप्त में लिखें।

**PART - B**

(भाग 'बी')

Explain, in detail, about "Hathyoga".

(15)

"हठयोग" के बारे में विस्तार से समझाएँ।

Explain, in detail, about "Asanas".

(15)

"आसनों" के बारे में विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain, in detail, about Personality Development through Yoga.

(15)

"योग के माध्यम से व्यक्तित्व का विकास" को विस्तार से समझाएँ।

Explain, in detail, about the role of Yoga in Sports.

(15)

"खेलों में योग का योगदान" को विस्तारपूर्वक वर्णित करें।

10. Explain, in detail, about any one technique, which is used in Yoga Teaching to elementary classes.

एलीमेंट्री कक्षाओं के लिए योग शिक्षा में प्रयुक्त किसी एक तकनीक का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7443

Unique Paper Code : 42551220

Name of the Paper : DSE-8 : Gymnastics (Compulsory)

Name of the Course : B.Sc. P.E., H.E. & Sports (CBCS)

Semester : II - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **All** Questions carry **5** marks in **Part-A** and **All** Questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रम लिखिए।
2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A****(भाग 'क')**

1. Explain competition No. III in detail. (5)  
प्रतियोगिता न. III को विस्तारपूर्वक समझाए।
2. Write various steps of teaching backward roll on floor exercise. (5)  
फ्लोर व्यायाम पर विभिन्न बैकवर्ड के सोपानों को बताए।
3. What are the duties of a gymnast. (5)  
जिम्नास्ट के कर्तव्य क्या हैं?

Explain the rights of a gymnast. (5)  
जिम्नास्ट के अधिकारों को विस्तार से लिखें।

Write different steps to teach leg split skill on floor exercise. (5)

फ्लोर व्यायाम पर लेग स्प्लीट को सिखाने के सोपान बताएं।

**PART - B****(भाग 'ख')**

Briefly explain the historical development of gymnastics in India. (15)

भारत में जिम्नास्टिक के ऐतिहासिक विकास पर संक्षिप्त में लिखें।

Write steps to teach stoop vault on table vault. (15)

टेबल वाल्ट पर स्टूप काल्ट सिखाने के सोपान बताएं।

Explain the evaluation of 20 marks in artistic gymnastics. (15)

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में 20 अंकों के मूल्यांकन बताएं।

List down various jumps on balancing beam and explain the technical stages on any one jump. (15)

P.T.O.

7443

4

बैलैसिंग बिम पर विभिन्न जम्प को सूचीबद्ध करें तथा किसी एक जम्प के लोफ बताइए।

10. Explain in brief the technique of one leg forward circle on uneven or parallel bars.

अनइवन या पैरलल बार में एडल बैग फारवर्ड सरकल की तकनीक संक्षिप्त लिखें।

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Q. No. of Question Paper : 7454

Unique Paper Code : 255203

Name of the Paper : (BPE-203(a)) : Gymnastics

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports)

Semester : II (2017)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any 4 questions from **Part-A** and any 3 questions from **Part-B**.

The questions of **Part-A** shall carry 5 marks each and questions for **Part-B** shall carry 10 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**उत्तरों के लिए निर्देश**

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

7454

4

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में मूल्यांकन को विस्तारपूर्वक लिखें।

9. Discuss the teaching stages involved in teaching back hip circle on horizontal bar.

हॉरिजेंटल बार में बैकवर्ड हीप सर्कल को सिखाने के सौपान लिखें।

10. Write the technical stages in teaching the fundamental skill back up-rise on roman rings.

रोमन रिंग पर बैड अपराइज के सौपानों को विस्तारपूर्वक लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 7455

Paper Code : 255204

Name of the Paper : (BPE-203(b)) : Professional Game Group – I (Basketball, Volleyball, Judo)

Name of the Course : B.Sc. Physical Education, Health Education & Sports

Semester : II (2017)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 25

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any **five** Questions from **Part A** (each question carries **two** marks).

Attempt any **three** Questions from **Part B** (each question carries **five** marks).

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

(100)

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग-अ में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 नम्बर का है।
3. भाग-ब से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 नम्बर का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART A (भाग 'अ')**

1. List down the fundamental skills in your Professional game.  
अपने व्यावसायिक गेम में मौलिक कौशल को सूचीबद्ध करें।
2. Where, when and by whom was your Professional game introduced in the world?  
कहाँ, कब और किसके द्वारा व्यावसायिक खेल को दुनिया में पेश किया गया था?
3. List down the officials in your Professional game.  
अपने पेशेवर गेम में अधिकारियों को नीचे सूचीबद्ध करें।

List down the important books/literature of your Professional game.

अपने व्यावसायिक गेम के महत्वपूर्ण पुस्तकों/साहित्यों को नीचे सूचीबद्ध करें।

List down any four important tournaments/cups of your Professional game at International level.

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपने पेशेवर गेम के किसी भी चार महत्वपूर्ण टूर्नामेंट/कप को सूचीबद्ध करें।

Write a note on fouls in your Professional game.

अपने प्रोफेशनल गेम में फॉल्स पर एक नोट लिखें।

When does a game of your Professional game end?

आपके व्यावसायिक खेल का खेल कब समाप्त होता है?

Write about the uniform/dress/kit of your Professional game.

अपने पेशेवर गेम के वर्दी/ड्रेस/किट के बारे में लिखें।

**PART B (भाग 'ब')**

Explain two Fundamental skills in detail.

विस्तार में दो मौलिक कौशल बताएं।



10. Write down the history of your Professional game at National level.

राष्ट्रीय स्तर पर अपने व्यावसायिक खेल का इतिहास लिखें।

11. Draw a neat diagram of the field/court of your Professional Game/Sport with all its specifications.

अपने व्यावसायिक गेम/खेल के क्षेत्र/न्यायालय के सभी विशिष्टताओं के साथ एक साफ चित्र बनाएं।

12. Write a short note on any one of the following :

निम्न में से किसी एक पर एक छोटी नोट लिखें :

- (a) Scoring

स्कोरिंग

- (b) Signals

सिग्नल

13. Explain in detail the Organisation of Sports in India.

भारत में खेल संगठन के बारे में विस्तार से बताएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....  
अनुक्रमांक .....

No. of Question Paper : 7459

Unique Paper Code : 255209

Name of the Paper : BPE-204 (Hind-B / हिन्दी 'ख')  
(उन विद्यार्थियों के लिए जिन्होंने 10वीं कक्षा तक हिन्दी पढ़ी है)

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S)  
बी. एस. सी. (शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा एवं खेल)

Semester : II (2017)

Duration / समय : 3 Hours / घंटे

Maximum Marks / पूर्णांक : 75

#### उत्तरों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

भाग 'क' और 'ख' प्रत्येक में से तीन-तीन प्रश्न करने हैं।

भाग 'क' (5 + 5 + 5 = 15)

सुभद्रा कुमारी चौहान का साहित्यिक परिचय दीजिए।

2. रेडियो पर प्रसारित समाचार की भाषा पर प्रकाश डालिए।
3. इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में प्रसारित विज्ञापनों की भाषा के स्वरूप पर विचार कीजिए।
4. कॉलेज में 'बाद-विवाद' प्रतियोगिता आयोजित करने के लिए प्राचार्य को पत्र लिखिए।
5. 'सड़क पर रफ़्त' कविता की मूल संवेदना पर प्रकाश डालिए।

भाग 'ख'

(20 + 20 + 20 = 60)

6. (क) 'प्रथम रश्मि' कविता का प्रतिपाद्य लिखिए।  
(ख) सुमित्रानंदन पंत का साहित्यिक परिचय दीजिए।
7. (क) 'पुष्प की अभिलाषा' कविता का सार लिखिए।  
(ख) जयशंकर प्रसाद का कवि परिचय दीजिए।
8. (क) 'झाँसी की रानी' कविता की मूल संवेदना पर विचार कीजिए।  
(ख) रघुवीर सहाय का साहित्यिक परिचय दीजिए।
9. निम्नलिखित विषयों पर टिप्पणी लिखिए -  
(i) प्रिंट मीडिया : विविध स्वरूप।

- (ii) व्यावसायिक पत्र लेखन की विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।
- (क) निम्नलिखित अंग्रेज़ी पारिभाषिक शब्दावली के हिन्दी प्रतिरूप लिखिए -  

(i) Autonomous	(ii) Bye-laws
(iii) Complex	(iv) Endorsement
(v) Guaranty	(vi) Dividend
(vii) Contract	(viii) Fiscal year
(ix) Awareness	(x) Capital
- (ख) निम्नलिखित अंग्रेज़ी मुहावरे/लोकोक्तियों और प्रशासनिक अभिव्यक्तियों के हिन्दी प्रतिरूप लिखिए -  

(i) Birds of a feather flock together
(ii) Handsome is that handsome does
(iii) Mind one's own business
(iv) Pull one's leg
(v) To freeze out
(vi) Application may be rejected

4

**Roll No.**

(100)

knowing oneself, one's own faults and weaknesses and one's own good points, without making any pretence and without being vain, and then being able to control oneself. This knowledge of himself was what helped a man to be courageous, and the courageous man has a very important sort of freedom from fear. Socrates himself, because he was not afraid of the consequences, always felt free to teach what he thought was right, however unpopular this might make him with the powerful people in Athens.

#### Questions :

- (i) Who is truly 'free' according to Socrates ? 2
- (ii) How does knowledge of oneself help a person ? 3
- (iii) How did Socrates apply the above principle ? 3
- (iv) Give antonyms (words with opposite meanings) of the following words : 2

(1) Weakness

(2) Important

(3) Fear

(4) Unpopular..

(b) Do any *one* of the following :

5

Using your own words, write a summary of the following passage in about 50 words :

Money can be abused as any other thing can be abused. Money in our day means power, and if a man uses that power to buy off men so that they may betray their homes, their friends or their country, or if a man uses his money for purely selfish purposes, he is abusing his power. All young people want money, but money to be worthwhile, must be earned. A person who inherits money or gets money from gambling or profiteering in any other way in which he does not earn it, never knows the real value

P.T.O.



and purpose of money. Often he abuses it rather than uses it. What are the uses of money? Money is a medium of exchange. It is to be saved not hoarded, for sickness, old-age, investment and service to others. It is to be given away to relieve suffering, for study, for mission, for welfare work, for anything that will make the world a better and happier place to live in.

*Or*

Briefly discuss the various types of translation.

5. (a) Write a letter to the Editor of a Newspaper regarding rash and reckless driving by the drivers of DTC buses. 10

*Or*

You are the Purchase Manager in a company. You ordered 20 computers from M/s Gupta Traders, New Delhi. On delivery, 5 (five) computers arrived in a damaged condition. Write a complaint letter in this regard.

- (b) On behalf of the Students' Union of your College, submit a report to the Principal on the shortcomings of the College Canteen with your recommendations on how to overcome them.

*Or*

As the Administrative Officer of a company, write a Report to the Managing Director on the general inefficiency and neglect of duty by some members of the staff. Also suggest recommendations to overcome the problem. 10

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 8665

Unique Paper Code : 72052802

GC-4

Name of the Paper : हिन्दी भाषा और संप्रेषण

Name of the Course : B.A. (Prog.) CBCS (AECC)

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।)

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. संप्रेषण का अर्थ बताते हुए उसके महत्व पर प्रकाश डालिए ।

अथवा

‘अर्थ-संप्रेषण’ भाषा का सबसे प्रमुख कार्य है । इस कथन पर

विचार कीजिए ।

10

2. भ्रामक संप्रेषण (miscommunication) की अवधारणा को स्पष्ट करते

हुए संप्रेषण में आने वाली बाधाओं का उल्लेख कीजिए ।

P.T.O.

## अथवा

वैयक्तिक और सामाजिक सम्प्रेषण का अर्थ स्पष्ट करते हुए दोनों में अन्तर बताइए । 10

3. सम्प्रेषण के माध्यमों का उल्लेख करते हुए सम्प्रेषण में 'सामूहिक चर्चा' के महत्व पर प्रकाश डालिए ।

## अथवा

सम्प्रेषण के माध्यमों में 'संवाद' की भूमिका को स्पष्ट कीजिए । 10

4. भाषिक क्षमता की दृष्टि से 'गहन अध्ययन' की भूमिका पर प्रकाश डालिए ।

## अथवा

विश्लेषण और व्याख्या किस तरह सम्प्रेषण को सहज और प्रभावी बनाते हैं, स्पष्ट कीजिए । 10

5. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए : 6,6,6

(i) सम्प्रेषण के मॉडल अथवा सम्प्रेषण की चुनौतियाँ

(ii) लिखित सम्प्रेषण अथवा मौखिक सम्प्रेषण

(iii) सम्प्रेषण-प्रक्रिया अथवा व्यावसायिक सम्प्रेषण ।

6. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए : 6,6,5

(i) सार अथवा अन्वय

(ii) एकालाप अथवा प्रभावी सम्प्रेषण

(iii) अनुवाद प्रक्रिया अथवा अनुवाद के प्रकार ।



This question paper contains 8+2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1987

Unique Paper Code : 72182801

B.Sc.  
Sem. II  
May 'GC-4 2017

Name of the Paper : Environmental Science

Name of the Course : Ability Enhancement Compulsory  
Course (AECC-1)

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note :— Answers may be written *either* in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए; लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *five* questions.

*All* questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.



1. (a) Fill up the blanks :

- (i) World Environment Day is celebrated on .....
- (ii) Network of food chains is called .....
- (iii) An example of renewable source of energy .....
- (iv) ..... is a Hot Spot in India.
- (v) ..... is a National Park in India meant for conserving Rhinoceros.
- (vi) ..... is a sedimentary biogeochemical cycle.
- (vii) Ozone layer depletion is caused by .....
- (viii) ..... is an ecological pyramid which is always upright.
- (ix) ..... is a book published by IUCN containing the data of endangered animals and plants.
- (x) The global action plan adopted at Earth Summit at "Rio de Janeiro" in 1992 is also known as .....

10×1=10

(b) Define the following terms (any five) :

- (i) Eco-friendly
- (ii) Endemic and Key stone species
- (iii) Sustainable development
- (iv) Biosphere
- (v) Acid rain
- (vi) Deforestation
- (vii) E-waste.

5×1=5

(क) रिक्त स्थान भरिए :

- (i) विश्व पर्यावरण दिवस ..... को मनाया जाता है।
- (ii) खाद्य श्रृंखला के नेटवर्क को ..... कहा जाता है।
- (iii) ऊर्जा के नवीकरणीय स्रोत का एक उदाहरण ..... है।
- (iv) ..... भारत में एक प्रमुख स्थल है।
- (v) गैंडा के संरक्षण हेतु ..... भारत का राष्ट्रीय पार्क है।

P.T.O.

(iv) ..... एक अवसादी जैव भू-रासायनिक चक्र है।

(vii) ओजोन परत में ह्रास का कारण ..... है।

(viii) ..... एक पारितंत्रीय पिरामिड है जो हमेशा उर्ध्वाधर होता है।

(ix) ..... अंतर्राष्ट्रीय प्रकृति एवं प्राकृतिक संसाधन संघ (आई. यू. सी. एन.) द्वारा प्रकाशित एक पुस्तक है जिसमें संकटग्रस्त जानवरों और वनस्पतियों से संबंधित आँकड़े प्रस्तुत किए गए हैं।

(x) 1992 के "रियो डी जेनेरियो" के भूमंडल सम्मेलन (अर्थ सम्मिट) में स्वीकृत वैश्विक कार्य योजना को ..... भी कहा जाता है।

ख) निम्नलिखित की परिभाषा दीजिए (कोई पाँच) :

- पर्यावरण-अनुकूल
- स्थानिक और की स्टोन प्रजातियाँ
- निर्वहनीय विकास

(iv) जैवमंडल

(v) अम्लीय वर्षा

(vi) वनोन्मूलन

(vii) ई-कचरा.

2. Write short notes on any three :

(a) Greenhouse Gases

(b) Threats to Biodiversity

(c) Biosphere Reserves

(d) Montreal Protocol.

3×5=15

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(क) हरितगृह गैस

(ख) जैवविविधता के लिए संकट

(ग) जैवमंडल आरक्षित क्षेत्र

(घ) मांट्रियल प्रोटोकॉल।

3. Differentiate between the following (any three) :

(i) In-situ and Ex-situ conservation

(ii) Fresh water ecosystem and Marine ecosystem

(iii) Biodegradable and Non-biodegradable waste

(iv) Biotic and Abiotic factors.

3×5=15

निम्नलिखित में अन्तर बताइए :

(i) यथास्थल और बहिःस्थल संरक्षण

(ii) ताजा जल पारितंत्र और समुद्री जल पारितंत्र

(iii) जैव निम्नीकरणीय और अजैव निम्नीकरणीय अपशिष्ट

(iv) जीवीय और अजीवीय कारक।

4. (a) Elaborate briefly on the role of Biodiversity in providing different services to the mankind. 7

(b) What are the causes of Global Warming ? Discuss its effects on the human communities and agriculture. 8

(क) मानव जाति को प्रदान की जाने वाली विभिन्न सेवाओं के संदर्भ में जैव-विविधता की भूमिका पर संक्षिप्त प्रकाश डालिए।

(ख) विश्वव्यापी उष्णता के क्या कारण हैं ? मानव समुदाय एवं कृषि पर पड़ने वाले इसके प्रभावों की विवेचना कीजिए।

5. (a) Briefly discuss how the Indian traditions and culture contributes in conservation of environment. Emphasize on the role of public awareness in protecting environment. 8

(b) Discuss the role of disaster management to control recurrent floods in Indian plains. 3

(c) What are the strategies adopted to minimize the damages caused by earthquakes ? 4

(क) पर्यावरण संरक्षण में भारतीय संस्कृति और परम्पराएँ किस प्रकार योगदान करती हैं, इसकी संक्षिप्त विवेचना कीजिए। पर्यावरण की सुरक्षा में जन-जागरूकता की भूमिका को रेखांकित कीजिए।

(ख) भारतीय मैदानों में बाढ़ों की पुनरावृत्ति पर नियंत्रण के लिए आपदा प्रबंधन की भूमिका की विवेचना कीजिए।

(ग) भूकंप के कारण होने वाले नुकसान को कम करने के लिए कौन-से उपाय अपनाए जाने चाहिए ?



6. (a) Describe the causes of air pollution in Delhi. What steps should be taken by the government to control the air pollution ? 8
- (b) Construction of dams is a problem to the biodiversity and local tribes. Discuss giving any one example from India. What are the measures that should be undertaken to overcome this problem ? 7
- (क) दिल्ली में वायु प्रदूषण के कारणों का वर्णन कीजिए। वायु प्रदूषण के नियंत्रण के लिए सरकार द्वारा क्या कदम उठाए जाने चाहिए ?
- (ख) बाँधों का निर्माण जैव-विविधता और स्थानीय जनजातियों के लिए एक समस्या है। इसकी विवेचना भारत से एक उदाहरण देकर कीजिए। इस समस्या के निराकरण के लिए कौनसे उपाय अपनाए जाने चाहिए ?
7. (a) Briefly discuss the differences between renewable and non-renewable sources of energy. Explain the positive and negative aspects of using Nuclear energy as an alternate source of energy. 8

- (b) Taking an example of any environmental movement, discuss its role in conservation of biodiversity and environment protection. 7
- (क) ऊर्जा के नवीकरणीय और अनवीकरणीय स्रोतों के मध्य अन्तर पर संक्षेप में प्रकाश डालिए। ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोत के तौर पर नाभिकीय ऊर्जा के इस्तेमाल के सकारात्मक और नकारात्मक पक्षों को स्पष्ट कीजिए।
- (ख) पर्यावरणीय आंदोलन का कोई एक उदाहरण प्रस्तुत करते हुए जैव-विविधता के संरक्षण और पर्यावरण की सुरक्षा में इसकी भूमिका की विवेचना कीजिए।
8. (a) Discuss the role of industrialization in cities as a source of pollution and give any two measures that had been taken to control its effects. 8
- (b) What are oil spills ? How do they contribute to marine pollution ? 3
- (c) Give any two health problems due to prolonged exposure to noise pollution. 4



6. (a) Describe the causes of air pollution in Delhi. What steps should be taken by the government to control the air pollution ? 8
- (b) Construction of dams is a problem to the biodiversity and local tribes. Discuss giving any one example from India. What are the measures that should be undertaken to overcome this problem ? 7
- (क) दिल्ली में वायु प्रदूषण के कारणों का वर्णन कीजिए। वायु प्रदूषण के नियंत्रण के लिए सरकार द्वारा क्या कदम उठाए जाने चाहिए ?
- (ख) बाँधों का निर्माण जैव-विविधता और स्थानीय जनजातियों के लिए एक समस्या है। इसकी विवेचना भारत से एक उदाहरण देकर कीजिए। इस समस्या के निराकरण के लिए कौनसे उपाय अपनाए जाने चाहिए ?
7. (a) Briefly discuss the differences between renewable and non-renewable sources of energy. Explain the positive and negative aspects of using Nuclear energy as an alternate source of energy. 8

- (b) Taking an example of any environmental movement, discuss its role in conservation of biodiversity and environment protection. 7
- (क) ऊर्जा के नवीकरणीय और अनवीकरणीय स्रोतों के मध्य अन्तर पर संक्षेप में प्रकाश डालिए। ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोत के तौर पर नाभिकीय ऊर्जा के इस्तेमाल के सकारात्मक और नकारात्मक पक्षों को स्पष्ट कीजिए।
- (ख) पर्यावरणीय आंदोलन का कोई एक उदाहरण प्रस्तुत करते हुए जैव-विविधता के संरक्षण और पर्यावरण की सुरक्षा में इसकी भूमिका की विवेचना कीजिए।
8. (a) Discuss the role of industrialization in cities as a source of pollution and give any two measures that had been taken to control its effects. 8
- (b) What are oil spills ? How do they contribute to marine pollution ? 3
- (c) Give any two health problems due to prolonged exposure to noise pollution. 4